



INSTRUCTIVO BLANQUEAMIENTO DENTAL BOCA

Revisa el contenido del pack, que viene sellado:

- 1 Paquete de moldes termocontraíbles para blanqueamiento
- 2 Jeringas con compuesto blanqueador
- 1 Sachet de fluor
- 1 Espejo de exámen
- 1 Hoja de instrucciones

Ajustar los moldes termoformables a tu estructura dental.

Calienta agua hasta que hierva y ponla en un recipiente, de preferencia transparente.

Introduce uno de los moldes en el agua caliente y lo mantienes por dos minutos, sujetando desde la pestaña que debe quedar fuera del agua caliente.

Retira del agua caliente e inmediatamente lo pones en la arcada inferior, mordiendo con firmeza y, sin que se enfríe, presiona por un minuto para lograr que tome la forma de los dientes.

Introducir el moldeado en agua fría por un minuto y estará listo para recortar hasta lograr la mayor comodidad sin alterar la forma de los dientes.

Ahora que tienes práctica, repite con el moldeado de la arcada superior que requiere un mayor ajuste, para un tratamiento mas confortable.

Tratamiento diario

Utiliza la jeringa para poner el agente blanqueador en el molde, cubriendo la cara que enfrentará cada diente.

Instala el molde que corresponda y repite con el otro, manteniendo ambos por 20 minutos.

Retira los moldes y lava bien tus dientes con agua tibia, ya que puedes sentir cierta sensibilidad por la penetración del agente blanqueador.

Con el pincel aplica una delgada capa de fluor en los dientes por 5 minutos y luego enjuaga con agua tibia.

Control

Durante la consulta con el Doctor utiliza tus moldes, el espejo de examen y la cámara de tu teléfono, para mostrar todos tus dientes y seguir todas sus indicaciones.

Anota todas las recomendaciones para la segunda etapa de tu tratamiento, que se inicia con la segunda jeringa.

Realiza todas tus preguntas y resuelve todas tus dudas.

Término del tratamiento

El tratamiento termina al finalizar la segunda jeringa, si quieres mayores resultados y el Doctor lo ha evaluado como posible, puedes ir agregando jeringas y controles adicionales. En caso contrario, deberás dar por terminado el tratamiento y esperar el tiempo recomendado por el Doctor para repetirlo.

¡¡¡Esperamos tus Comentarios!!!

Clínica Los Pinos

Tobalaba 6645

+56954848033

www.clinicalospinos.cl